

4. Volkslauf Linden-Limmer, 05.09.2009

Platz	Platz AK	Start-Nr.	Zeit	Name	Vorname	m/w	JG	AK	Verein
7,4 km Lauf									
Männer-Wertung:									
1	1. M45	198	0:26:29,81	Nothdurft	Helmut	m	1960	M45	TuS Davenstedt
2	1. M50	124	0:28:14,64	Fritze	Bernd	m	1957	M50	
3	1. M40	182	0:29:01,52	Beil	Christoph	m	1967	M40	
Frauen-Wertung:									
1	1. W BSch	149	0:34:08,41	Naasner	Pauline	w	1997	W BSch	Mühlenberger SV / LG Hannover
2	1. W30	147	0:34:45,09	Meyer	Janin	w	1979	W30	
3	1. W35	122	0:37:34,53	Endruweit	Bianca	w	1973	W35	
Gesamtwertung (Männer/Frauen):									
1	1. M45	198	0:26:29,81	Nothdurft	Helmut	m	1960	M45	TuS Davenstedt
2	1. M50	124	0:28:14,64	Fritze	Bernd	m	1957	M50	
3	1. M40	182	0:29:01,52	Beil	Christoph	m	1967	M40	
4	1. M55	150	0:30:40,35	Oppermann	Detlef	m	1952	M55	LT MTV Rethmar
5	2. M40	141	0:30:40,86	Kumrow	Uwe	m	1967	M40	
6	1. M20 HK	45	0:30:42,85	Piepereit	Andreas	m	1988	M20 HK	BSV Gleidingen
7	1. M35	127	0:30:43,48	Glensk	Marco	m	1971	M35	BVWN
8	2. M55	196	0:30:50,74	Herk	Hans	m	1954	M55	TSV Victoria Linden
9	2. M45	175	0:31:00,09	Kalmer	Thomas	m	1963	M45	
10	3. M40	179	0:31:01,66	Lüders	Rainer	m	1967	M40	TSV Victoria Linden
11	3. M45	177	0:31:10,07	Dinc	Kemal	m	1962	M45	Blade Runner
12	4. M40	119	0:31:13,84	Bulle	Axel	m	1967	M40	96 Stammtisch Herzblut
13	2. M20 HK	136	0:31:15,78	Idili	Gian Luigi	m	1983	M20 HK	
14	2. M50	131	0:31:58,15	Hasselhop-Lex	Bernd	m	1958	M50	SSV Langenhagen
15	1. M60	160	0:32:08,08	Struß	Gerhard	m	1948	M60	Team Erdinger Alkoholfrei
16	3. M20 HK	156	0:32:10,40	Rosenfeld	Michael	m	1980	M20 HK	
17	4. M20 HK	180	0:32:36,44	Leideck	Klaas	m	1981	M20 HK	Judo Club Linden
18	5. M40	123	0:32:50,47	Förster	Frank	m	1968	M40	
19	2. M35	163	0:33:20,65	Tenge	Dieter	m	1970	M35	
20	6. M40	112	0:33:29,90	Ahrndt	Dirk	m	1969	M40	JC Sakura Hannover
21	1. M30	190	0:33:37,76	Ahmetagic	Aduzu	m	1978	M30	VHV Versicherungen
22	7. M40	176	0:33:43,36	Fabig	Stephan	m	1965	M40	DJK Sparta Langenhagen
23	3. M50	201	0:34:05,67	Borges	Fiddy	m	1959	M50	PSD Laufteam
24	3. M35	174	0:34:07,27	Grams	Gero	m	1970	M35	
25	1. W BSch	149	0:34:08,41	Naasner	Pauline	w	1997	W BSch	Mühlenberger SV / LG Hannover
26	2. M30	173	0:34:18,16	Riemer	Timo	m	1975	M30	WingTsun Schule Hannover Linden
27	8. M40	116	0:34:26,84	Blume	Christian	m	1968	M40	
28	4. M45	154	0:34:39,92	Quante	Michael	m	1963	M45	meinSport Laufftreff
29	1. W30	147	0:34:45,09	Meyer	Janin	w	1979	W30	
30	5. M45	113	0:34:48,46	Artz	Hans-Jürgen	m	1960	M45	meinSport Laufftreff
31	5. M20 HK	137	0:34:51,91	Kiene	Lars	m	1987	M20 HK	Hannover 96
32	6. M45	143	0:34:54,90	Lerch	Thomas	m	1962	M45	
33	3. M55	168	0:35:00,12	Moosavi	Nooraldin	m	1951	M55	
34	6. M20 HK	164	0:35:09,06	Tschörtner	Benjamin	m	1984	M20 HK	
35	4. M35	197	0:35:10,78	Brinkmann	Sven	m	1971	M35	WingTsun Schule Hannover Linden
36	7. M45	178	0:35:17,05	Gencer	Haydar	m	1960	M45	Blade Runner
37	9. M40	161	0:35:19,87	Stucke	Holger	m	1965	M40	
38	5. M35	194	0:35:21,53	Lapsien	Stefan	m	1970	M35	
39	8. M45	166	0:35:29,06	Zadach	Joachim	m	1961	M45	FunRunners
40	4. M50	199	0:35:40,88	Glänzer	Michael	m	1955	M50	

4. Volkslauf Linden-Limmer, 05.09.2009

Platz	Platz AK	Start-Nr.	Zeit	Name	Vorname	m/w	JG	AK	Verein
41	7. M20 HK	181	0:35:54,31	Dumröse	Oliver	m	1986	M20 HK	Judo Club Linden
42	9. M45	151	0:36:00,65	Popp	Thomas R.	m	1963	M45	
43	10. M45	92	0:36:07,45	Spieß	Ernst	m	1963	M45	
44	1. M BJug	172	0:36:26,86	Hoppe	Pascal	m	1993	M BJug	
45	11. M45	138	0:36:30,06	Klein	Thomas	m	1960	M45	
46	8. M20 HK	162	0:36:46,06	Sturm	Andreas	m	1981	M20 HK	
47	12. M45	171	0:37:09,57	Hoppe	Ralf	m	1964	M45	
48	1. W35	122	0:37:34,53	Endruweit	Bianca	w	1973	W35	
49	13. M45	142	0:38:16,70	Kunze	Andreas	m	1962	M45	
50	2. W35	159	0:38:58,16	Stein	Simone	w	1970	W35	TSV Victoria Linden
51	14. M45	126	0:39:13,23	Gläser	Uwe	m	1961	M45	meinSport Lauftreff
52	1. W50	152	0:39:22,86	Prause	Christel	w	1956	W50	Laufen an der Leine
53	5. M50	189	0:39:23,21	Beermann	Reinhard	m	1955	M50	TS
54	1. W20 HK	167	0:39:42,22	Djamilian	Rana	w	1984	W20 HK	
55	10. M40	153	0:39:42,88	Prigge	Michael	m	1965	M40	SV Odin
56	2. W30	129	0:40:20,23	Grupe	Sarah	w	1975	W30	Familienzentrum Spielhaus Linden
57	1. W45	202	0:40:48,49	Anderson	Susann-Christin	w	1964	W45	Turnklubb zu Hannover
58	2. W45	195	0:41:14,05	Uhlmann	Kirsten	w	1964	W45	
59	3. W35	128	0:41:37,17	Grohne	Katrin	w	1971	W35	meinSport Lauftreff
60	6. M35	132	0:42:00,05	Hecker	Christian	m	1974	M35	WingTsun Schule Hannover Linden
61	15. M45	16	0:42:33,82	Hoffmann	Rudolf	m	1961	M45	WingTsun Schule Hannover Linden
62	4. M55	133	0:42:47,47	Heim	Horst	m	1952	M55	Vechelder Grizzlys
63	7. M35	158	0:42:48,88	Stanischewski	Uwe	m	1972	M35	Vechelder Grizzlys
64	4. W35	32	0:42:53,27	Lukatis-Ditterich	Ruth	w	1973	W35	
65	16. M45	139	0:42:55,56	Koch	Ingo	m	1960	M45	
66	9. M20 HK	188	0:43:21,44	Jäckel	Björn	m	1981	M20 HK	
67	1. W40	183	0:43:22,68	Schmidt	Janine	w	1965	W40	
68	3. W30	130	0:43:23,02	Haß	Stefanie	w	1976	W30	SLS Leinebagger Hannover e. V.
69	17. M45	184	0:43:23,29	Schmidt	Frank	m	1964	M45	
70	18. M45	117	0:43:43,39	Bruns	Gerald	m	1961	M45	TSV Godshorn v. 1926 e. V.
71	5. W35	165	0:43:51,02	Wagner	Daniela	w	1972	W35	SV Gehrden
72	2. W20 HK	72	0:44:33,74	Winkler	Jana	w	1980	W20 HK	
73	5. M55	169	0:45:40,95	Meyer	Harry	m	1953	M55	Die Linke
74	2. W40	118	0:45:53,54	Büchner-Blohm	Natascha	w	1967	W40	
75	2. W BSch	191	0:47:00,23	Meier	Maria	w	1997	W BSch	TuS Bothfeld
76	2. M60	24	0:47:05,89	Kaune	Herbert	m	1949	M60	
77	3. W40	134	0:47:44,95	Heither	Ute	w	1967	W40	Spokusa (Volleyball)
78	4. W30	146	0:48:10,99	McPherson	Camie	w	1978	W30	Run4Fun Hannover
79	3. W45	148	0:48:30,55	Minthe	Theda	w	1964	W45	KSC Hannover
80	8. M35	157	0:48:51,64	Savasir	Ümit	m	1972	M35	
81	6. W35	115	0:48:52,49	Bekfilavioglu	Maren	w	1970	W35	
82	6. M50	155	0:49:23,30	Rindfleisch	Carsten	m	1958	M50	Hannover Ahlem
83	1. W55	140	0:51:16,52	Kruse	Gerlinde	w	1952	W55	Turnklubb zu Hannover
84	1. M AJug	145	0:52:58,21	Lüder	Josef	m	1991	M AJug	TSV Victoria Linden
85	4. W45	144	0:52:58,77	Lüder	Kerstin	w	1963	W45	Familienzentrum Spielhaus Linden
86	5. W30	200	0:54:01,50	Naqvi	Anja	w	1977	W30	WingTsun Schule Hannover Linden
87	4. W40	186	1:00:00,35	Rien	Simona	w	1967	W40	Die Fitrenner
88	6. W30	135	1:00:01,23	Hoffmann	Iris Daliah	w	1975	W30	Run4Fun Hannover
89	6. M55	170	1:15:53,45	Khorasani	Erfan	m	1950	M55	WingTsun Schule Hannover Linden

Platz	Platz AK	Start-Nr.	Zeit	Name	Vorname	m/w	JG	AK	Verein
10,6 km Lauf									
Männer-Wertung:									
1	1. M20 HK	86	0:39:08,99	Leben	Christian	m	1985	M20 HK	
2	1. M45	62	0:40:28,30	Stetefeld	Holger	m	1964	M45	Hannover 96
3	1. M30	60	0:40:39,27	Sommer	Christian	m	1979	M30	
Frauen-Wertung:									
1	1. W40	35	0:46:32,94	Meier	Sabine	w	1966	W40	TuS Bothfeld
2	2. W40	81	0:47:05,23	Jeep	Iris	w	1967	W40	Hannover '96
3	1. W50	33	0:47:19,05	Lyda	Hannelore	w	1958	W50	LG Hannover
Gesamtwertung (Männer/Frauen):									
1	1. M20 HK	86	0:39:08,99	Leben	Christian	m	1985	M20 HK	
2	1. M45	62	0:40:28,30	Stetefeld	Holger	m	1964	M45	Hannover 96
3	1. M30	60	0:40:39,27	Sommer	Christian	m	1979	M30	
4	2. M30	76	0:42:17,76	Arendt	Maik	m	1979	M30	TSV Luthe
5	1. M40	89	0:44:40,54	Windolf	Dirk	m	1968	M40	
6	1. M35	26	0:45:09,30	Klehn	Dr. Oliver	m	1973	M35	
7	2. M40	15	0:45:34,38	Hildebrandt	Frank	m	1968	M40	meinSport Lauftreff
8	3. M30	55	0:46:30,39	Schrader	Gunnar	m	1978	M30	SLS Leinebagger Hannover e. V.
9	1. W40	35	0:46:32,94	Meier	Sabine	w	1966	W40	TuS Bothfeld
10	2. W40	81	0:47:05,23	Jeep	Iris	w	1967	W40	Hannover '96
11	1. W50	33	0:47:19,05	Lyda	Hannelore	w	1958	W50	LG Hannover
12	4. M30	39	0:47:58,61	Neff	Jonas	m	1978	M30	Verein Falke Laufteam
13	2. M45	52	0:48:00,95	Schipplick	Frank	m	1963	M45	SV Brackwede
14	1. M55	90	0:48:07,88	Pinzel	Matthias	m	1950	M55	Tuspo 1886 Ziegenhain
15	3. W40	23	0:48:11,91	Kaschorek	Maike	w	1968	W40	Run4Fun Hannover
16	3. M45	85	0:48:13,44	Wagner	Ulrich	m	1960	M45	TB Stöcken/Harmonia Langreder
17	2. M35	14	0:48:26,15	Heikamp	Helge	m	1971	M35	
18	4. M45	38	0:48:31,54	Modrow	Gerd	m	1961	M45	VHV Versicherungen
19	5. M45	13	0:48:32,88	Habermann	Steffen	m	1964	M45	meinSport Lauftreff
20	1. W20 HK	77	0:48:36,15	Hennings	Christina	w	1984	W20 HK	RG Angaria
21	3. M40	68	0:48:37,17	Vogel	Christian	m	1966	M40	EVELS u. v. d. OHE OPEL
22	1. M50	75	0:48:46,06	Ferber	Horst	m	1956	M50	Rasende Bibliothekare
23	5. M30	34	0:49:03,68	Mateyka	Pascal	m	1977	M30	Hannoversche Volksbank eG
24	4. M40	4	0:49:16,72	Bremer	Martin	m	1965	M40	
25	1. W30	187	0:49:45,53	Schedel	Eva	w	1976	W30	
26	3. M35	51	0:49:50,44	Rohde	Jens	m	1971	M35	
27	6. M30	73	0:49:55,29	Wonneberg	Lars	m	1976	M30	
28	2. M20 HK	53	0:49:58,66	Schlüter	Philipp	m	1982	M20 HK	
29	5. M40	30	0:50:00,16	Kumrow	Thomas	m	1966	M40	ÜSTRA-Sportgemeinschaft
30	3. M20 HK	66	0:50:02,24	Ullman	Rikard	m	1982	M20 HK	
31	1. W35	80	0:50:10,80	Schönknecht	Antje	w	1973	W35	
32	6. M40	78	0:50:12,61	Herter	Jens	m	1966	M40	
33	6. M45	7	0:50:39,27	Fischer	Ulrich	m	1962	M45	SLS Leinebagger Hannover e. V.
34	4. M35	79	0:50:40,67	Brüggemann	Ingo	m	1974	M35	
35	4. M20 HK	6	0:50:52,97	Effenberger	Tino	m	1983	M20 HK	
36	7. M45	1	0:51:12,55	Albert	Torsten	m	1960	M45	
37	1. M BJug	48	0:51:39,00	Reich	John-Otis	m	1992	M BJug	
38	7. M40	46	0:51:50,55	Poeplau	Matthias	m	1967	M40	
39	8. M45	87	0:51:54,58	Frische	Josef	m	1964	M45	SV Eintracht Hannover
40	7. M30	71	0:52:08,89	Wegener	Sebastian	m	1978	M30	
41	9. M45	88	0:52:46,88	Hagen	Friedhelm	m	1961	M45	TuS Davenstedt

4. Volkslauf Linden-Limmer, 05.09.2009

Platz	Platz AK	Start-Nr.	Zeit	Name	Vorname	m/w	JG	AK	Verein
42	2. M55	93	0:52:47,94	Seiffert	Rainer	m	1951	M55	
43	5. M20 HK	65	0:52:50,19	Tien	Patrick	m	1984	M20 HK	
44	2. W20 HK	28	0:53:00,81	Krause	Mandy	w	1987	W20 HK	
45	6. M20 HK	67	0:53:05,21	Vespermann	René	m	1983	M20 HK	
46	3. M55	49	0:53:17,34	Reinhardt	Ulrich	m	1950	M55	FELDFLITZER
47	8. M40	22	0:53:46,48	Kalbreyer	Michael	m	1966	M40	FC Neuwarmbüchen
48	10. M45	11	0:53:50,08	Goeke	Frank	m	1962	M45	
49	3. W20 HK	94	0:54:08,07	Steinert	Lea	w	1980	W20 HK	
50	11. M45	3	0:54:15,28	Baurichter	Frank	m	1960	M45	SV Sparkasse Hannover
51	2. W35	56	0:54:34,20	Schünemann	Petra	w	1974	W35	
52	8. M30	18	0:54:38,44	Howind	Sascha	m	1976	M30	Die Überläufer
53	7. M20 HK	63	0:55:18,48	Thal	Michael	m	1981	M20 HK	TTC Lechstedt
54	5. M35	19	0:55:19,29	Huesmert	Malte	m	1971	M35	
55	4. M55	42	0:55:50,98	Penner	Wolfgang	m	1953	M55	
56	2. M50	9	0:55:52,58	Gerald	Gilbert	m	1957	M50	
57	3. W35	44	0:56:40,54	Pettersson	Asa	w	1970	W35	Hohesc
58	9. M30	64	0:56:49,80	Thiesen	Andreas	m	1979	M30	Die Überläufer
59	9. M40	41	0:56:50,08	Oberschelp	Axel	m	1967	M40	
60	4. W35	58	0:57:32,25	Seidel	Dr. Anja	w	1970	W35	Die Fitrenner
61	5. W35	25	0:57:33,87	Klärner	Nicole	w	1972	W35	meinSport Lauftreff
62	10. M30	57	0:57:49,28	Schwenke	Jan	m	1979	M30	
63	8. M20 HK	61	0:57:50,56	Sprenger	Jan	m	1980	M20 HK	
64	2. W30	5	0:58:17,75	Brune	Melanie	w	1979	W30	
65	11. M30	17	0:58:18,15	Hoffmann	Achim	m	1978	M30	
66	4. W40	59	0:58:22,61	Selent	Andrea	w	1966	W40	Lauftreff Wunstorf
67	5. M55	74	0:58:24,36	Jütte	Norbert	m	1950	M55	
68	1. W45	27	0:58:32,63	Koppelman	Sabine	w	1960	W45	
69	6. M35	54	1:00:02,85	Schneider	Martin	m	1973	M35	
70	7. M35	31	1:00:19,58	Liegert	Matthias	m	1972	M35	
71	6. M55	84	1:00:20,50	Zündel	Christian	m	1954	M55	
72	1. M AJug	83	1:01:23,41	Rahders	Neel	m	1991	M AJug	
73	4. W20 HK	43	1:01:47,14	Peschel	Irina	w	1985	W20 HK	
74	3. W30	47	1:04:12,30	Querl	Christiane	w	1979	W30	
75	5. W20 HK	2	1:04:12,60	Albrecht	Kerstin	w	1980	W20 HK	
76	2. W50	50	1:05:43,27	Riedel	Elke	w	1958	W50	
77	5. W40	10	1:06:21,40	Goeke	Manuela	w	1969	W40	
78	9. M20 HK	8	1:24:08,19	Frenser	Frank	m	1980	M20 HK	
79	6. W20 HK	29	1:24:09,02	Kühnert	Sandra	w	1981	W20 HK	

7,4 km Walking

Gesamtwertung - zugleich Frauen-Wertung:

1	1. W45	192	0:53:45,18	Herrmann	Ulrike	w	1962	W45	TuS Davenstedt
2	1. W40	193	0:55:16,42	Bielefeld	Gabi	w	1965	W40	TuS Davenstedt
3	2. W40	108	1:02:14,08	Kunze	Birgit	w	1965	W40	
4	3. W40	91	1:04:20,83	Hüttenmüller	Stefanie	w	1965	W40	TSV Anderten
5	1. W60	107	1:04:46,15	Kreimer	Agnes	w	1949	W60	
6	2. W45	106	1:07:39,13	Jahn	Claudia	w	1963	W45	Hannoversche Volksbank eG
7	2. W60	111	1:14:10,56	Wölke	Magrit	w	1948	W60	
8	1. W65	110	1:14:11,06	Marschner	Dagmar	w	1942	W65	