

## "Hoch hinaus" in Linden

Im Rahmen von "Fit und fair in Linden", dem Präventionsprojekt der Landeshauptstadt Hannover, Bereich Kinder- und Jugendarbeit, bietet die SG 74 "Sport, Bewegung, Spiel auf öffentlichen Plätzen" an. Damit möchte der Verein Lindener Kinder und Jugendliche zu Bewegung und Spaß anregen.

1. Unter dem Motto "Fit for fun" wird donnerstags Fitness- / Krafttraining für **14- bis 16-jährige** angeboten  
am **11.02.10 und 18.02.10**, jeweils 15.30 bis 17.30 Uhr  
im Jugendzentrum Posthornstraße, Posthornstraße 8, 30449 Hannover
2. Bei "Ab ins Wasser" können 8 - 12 jährige Kinder kostenlos im Fössebad schnorcheln, schwimmen und spielen!  
Aufsicht durch geschulte Betreuer/innen ist gewährleistet.  
Am **24.02.10 - 03.03.10 - 10.03.10 - 17.03.10**, jeweils mittwochs 15 bis 17 Uhr  
im Fössebad, Liepmanstraße 7 b, 30453 Hannover

**Neu: Parallel zum Schwimmen gibt es ein weiteres Angebot für 14 - 18 Jährige!**

Bei "Hoch hinaus" können 14 - 18 Jährige donnerstags von 14.30 - 16 Uhr kostenlos in der Bethlehemkirche klettern.

Am **25.02.10 - 04.03.10 - 11.03.10 - 18.03.10**, jeweils donnerstags von 14.30 - 16 Uhr

in der Bethlehemkirche, Bethlehemplatz 1, 30451 Hannover.

In drei Kletterräumen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden: die kleine Boulderwand für die Anfänger, die große Boulderwand mit Überhang für Fortgeschrittene und das Klettern mit Sicherung an der großen Kletterwand.

Erfahrenes Sicherheitspersonal ist anwesend, Material vorhanden. Mitzubringen sind Turnschuhe, wenn möglich mit flacher Sohle oder, wer hat, Kletterschuhe. Der Eintritt ist frei - bei einer maximalen Teilnehmerzahl von 10 Personen. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko und nur mit Einverständnis der Erziehungsberechtigten.

**Anschließend - ab dem 19. März - führt "Sport, Bewegung, Spiel auf öffentlichen Plätzen" ein umfangreiches Osterferien-Programm in Linden durch.**

Kontakt: Manfred Wassmann (SG 74), Tel. 2135430, [manfred.wassmann@web.de](mailto:manfred.wassmann@web.de)

P.S.: Die SG 74 ist ein traditioneller Lindener Verein, der 1940 an den Großen Garten umgesiedelt wurde und dessen Mitglieder auch heute zum großen Teil aus dem Stadtteil stammt (siehe [www.sg74.de/index.php?option=com\\_content&task=view&id=32&Itemid=31](http://www.sg74.de/index.php?option=com_content&task=view&id=32&Itemid=31))

Alles Gute  
Manfred Wassmann  
Presse und Medien

[www.sg74.de](http://www.sg74.de)