

Platz	Platz AK	Start-Nr.	Zeit	Name	Vorname	JG	Verein
-------	----------	-----------	------	------	---------	----	--------

7,4 km-Lauf

Männer-Wertung:

1	1. M30	113	0:25:49,26	Röhner	Peer	1977	Det's Race Team
2	1. M45	14	0:25:55,93	Bressemer	Jürgen	1963	TUS Ricklingen
3	1. M20 HK	182	0:26:07,15	Baran	Christoph	1983	HRC Hannover

Frauen-Wertung:

1	1. W35	189	0:35:38,51	Heinatzky	Sandra	1970	
2	1. W20 HK	33	0:36:11,61	Gielow	Monika	1982	
3	1. W CSch	90	0:38:32,68	Naasner	Pauline	1997	Mühlenberger SV

Gesamtwertung (Männer/Frauen):

1	1. M30	113	0:25:49,26	Röhner	Peer	1977	Det's Race Team
2	1. M45	14	0:25:55,93	Bressemer	Jürgen	1963	TUS Ricklingen
3	1. M20 HK	182	0:26:07,15	Baran	Christoph	1983	HRC Hannover
4	1. M35	164	0:27:59,88	Dörrie	Robin	1969	SSV Limmer
5	2. M35	115	0:28:00,24	Ronkel	Marco	1972	
6	1. M BSch	36	0:29:44,40	Gleiniger	Daniel	1995	
7	2. M30	68	0:29:58,77	Kreide	Jens	1977	TUS Ricklingen
8	2. M45	39	0:30:13,82	Grewe	Ulrich	1963	LG Langenhagen
9	3. M30	146	0:30:28,81	Wefstaedt	Patrick	1975	
10	3. M35	193	0:30:45,82	Brunkhorst	Thomas	1969	MHH
11	2. M20 HK	11	0:31:26,90	Boll	Hartmut	1980	
12	3. M45	169	0:31:29,79	Dinc	Kemal	1962	Blade Runner
13	1. M50	187	0:31:35,47	Herkt	Hans-Jürgen	1954	TSV Victoria Linden
14	4. M30	123	0:31:36,43	Schmidt	Hagen	1976	
15	4. M45	35	0:32:08,14	Gläser	Uwe	1961	RSV Seelze
16	2. M50	83	0:32:49,51	Masur	Jonny	1954	Hannoversche Volksbank eG
17	1. M40	147	0:32:58,55	Weiser	Markus	1968	SG Misburg
18	1. M AJug	55	0:32:58,82	Katterbe	Paul	1989	
19	2. M40	102	0:33:12,98	Plettner	Laurent	1965	Schalke 04
20	5. M45	71	0:33:23,71	Kreutzmann	Sascha	1963	
21	1. M55	95	0:33:37,42	Oppermann	Detlef	1952	MTV Rethmar
22	3. M50	88	0:33:48,95	Molenda	Harald	1958	1. WV Wunstorf
23	3. M40	28	0:33:59,67	Förster	Frank	1968	
24	6. M45	40	0:34:04,76	Grimpe	Dirk	1961	BVWN / VW Nutzfahrzeuge
25	3. M20 HK	104	0:34:24,91	Pohl	Philip	1980	
26	7. M45	109	0:34:39,66	Quante	Michael	1963	Garbsener SC
27	4. M40	44	0:34:40,47	Hildebrandt	Frank	1968	SG Stern
28	5. M40	9	0:35:07,53	Blume	Christian	1968	
29	8. M45	138	0:35:30,84	Stemwedel	Matthias	1962	TSG Han. 1893
30	6. M40	74	0:35:36,01	Kumrow	Uwe	1967	
31	1. W35	189	0:35:38,51	Heinatzky	Sandra	1970	
32	2. M55	7	0:35:40,17	Bergmann	Lothar	1949	MTV Eintracht Borsum
33	4. M50	171	0:35:46,71	Gütermann	Frank	1957	DJK Sparta Langenhagen
34	4. M35	38	0:36:06,16	Grams	Gero	1970	
35	5. M30	37	0:36:06,81	Göstemeyer	Gerd	1976	
36	1. W20 HK	33	0:36:11,61	Gielow	Monika	1982	
37	5. M50	22	0:36:25,87	Doehring	Wolfgang	1958	TuS Guemmer

3. Volkslauf LindenLimmer**6. September 2008**

Platz	Platz AK	Start-Nr.	Zeit	Name	Vorname	JG	Verein
38	3. M55	157	0:36:38,73	Hausknecht	Herr	1951	
39	4. M55	79	0:37:19,82	Loth	Bernd	1951	Bethlehem Kicker Linden
40	9. M45	135	0:37:31,78	Spieß	Ernst	1963	Eisenmann geh du voran
41	4. M20 HK	57	0:38:13,94	Keine	Lars	1987	Hannover 96
42	7. M40	67	0:38:14,77	Krebs	Oliver	1965	
43	10. M45	3	0:38:26,77	Artz	Hans-Jürgen	1960	Blau-Gelb Elze
44	1. W CSch	90	0:38:32,68	Naasner	Pauline	1997	Mühlenberger SV
45	1. W40	94	0:39:04,15	Ölscher	Anke	1968	Ölscher-Sister
46	1. W30	139	0:39:43,29	Steuer	Nadine	1976	
47	5. M35	45	0:39:43,67	Hilse	Matthias	1973	
48	2. W40	29	0:39:56,34	Fransson	Susanne	1964	Lauftreff TKH
49	2. W35	25	0:40:19,99	Endruweit	Bianca	1973	
50	1. M BJug	144	0:40:28,88	Rahders	Neel	1991	
51	6. M50	160	0:40:38,51	Fofana	Ebrahim	1957	
52	5. M20 HK	134	0:40:44,00	Sowada	Moritz	1980	
53	6. M30	49	0:40:44,39	Howind	Sascha	1976	
54	1. W55	156	0:40:47,90	Tietz-Hausknecht	Angelika	1952	
55	1. W ASch	183	0:41:12,74	Schwallich	Katharina	1994	LG Hannover
56	7. M30	122	0:41:14,10	Sattler	Sascha	1974	
57	2. W20 HK	125	0:41:14,83	Schollmeyer	Anja	1984	
58	6. M20 HK	173	0:41:21,65	Löwenstrom	Marcel	1988	
59	7. M20 HK	142	0:41:22,92	Ullman	Rikard	1982	
60	3. W20 HK	149	0:41:24,59	Wendt	Hanna	1985	
61	7. M50	96	0:42:57,68	Paddags	Bruno	1957	TSV Schwarz-Weiss Hannover
62	3. W35	155	0:43:10,19	Hagen	Britta	1970	TuS Davenstedt
63	8. M30	78	0:43:15,18	Lösgen	Alexander	1978	
64	8. M20 HK	150	0:43:15,72	Werner	Marius	1982	
65	4. W35	81	0:43:16,55	Marquardt	Stefanie	1972	
66	5. W35	12	0:43:27,88	Brauer	Elena	1973	NTV
67	6. W35	114	0:43:29,51	Ronkel	Anette	1971	
68	11. M45	17	0:43:32,58	Bruns	Gerald	1961	
69	7. W35	52	0:43:52,31	Jetter	Inga	1972	
70	12. M45	192	0:43:55,58	Goyke	Reinhard	1963	Uhlhorn Sängerknabe
71	3. W40	186	0:43:57,17	Czack	Monika	1968	
72	8. W35	73	0:44:14,38	Kuiper	Silke	1970	
73	1. W50	107	0:44:33,64	Prause	Christel	1956	Silicon Image
74	4. W20 HK	58	0:45:07,62	Klötzer	Birgit	1983	
75	9. M20 HK	140	0:45:07,95	Sturm	Andreas	1981	
76	5. W20 HK	172	0:45:41,19	Lehmann	Sandra	1988	
77	4. W40	18	0:46:54,20	Büchner-Blohm	Natascha	1967	
78	2. W30	159	0:46:56,84	Grams	Gesa	1976	
79	5. W40	148	0:47:36,09	Wendisch	Silke	1967	
80	6. W40	66	0:47:46,77	Krebs	Jeanette	1966	
81	2. W50	56	0:49:09,26	Katterbe	Veronika	1954	
82	6. W20 HK	167	0:49:48,78	Paul	Alexandra	1982	Virolatia
83	7. W20 HK	168	0:49:49,07	Koch	Claudia	1980	
84	8. W20 HK	53	0:50:38,09	Jöhrens	Imke	1981	
85	9. W20 HK	99	0:50:39,42	Pfohl-Horster	Heinrike	1980	
86	2. W55	72	0:57:11,16	Kruse	Gerlinde	1952	TKH

Platz	Platz AK	Start-Nr.	Zeit	Name	Vorname	JG	Verein
-------	----------	-----------	------	------	---------	----	--------

Nordic Walking**Männer-Wertung:**

1	1. M50	75	0:53:48,84	Lemanski	Klaus	1957	SC Polonia
2	2. M50	1	0:54:18,16	Abel	Karlheinz	1957	
3	3. M50	65	0:56:05,26	Komoll	Dieter	1955	

Frauen-Wertung:

1	1. W55	69	1:05:36,58	Kreimer	Agnes	1949	
2	2. W55	105	1:14:34,25	Ponnaz	Gisela	1949	FV 1897 Linden
3	1. W65	4	1:14:35,55	Bähre	Hildgund	1943	FV 1897 Linden

Gesamtwertung (Männer/Frauen):

1	1. M50	75	0:53:48,84	Lemanski	Klaus	1957	SC Polonia
2	2. M50	1	0:54:18,16	Abel	Karlheinz	1957	
3	3. M50	65	0:56:05,26	Komoll	Dieter	1955	
4	1. M70	165	0:59:47,02	Braun	Rolf	1937	ÜSTRA
5	1. W55	69	1:05:36,58	Kreimer	Agnes	1949	
6	2. W55	105	1:14:34,25	Ponnaz	Gisela	1949	FV 1897 Linden
7	1. W65	4	1:14:35,55	Bähre	Hildgund	1943	FV 1897 Linden
8	1. W60	54	1:14:36,11	Kahmann	Hildegard	1947	FV 1897 Linden
9	1. W70	152	1:14:36,63	Wzietek	Anni	1937	FV von 1897 Linden
10	2. W60	151	1:16:23,77	Wölke	Margit	1948	
11	2. W65	82	1:16:24,38	Marschner	Dagmar	1942	
12	1. W45	10	1:16:24,93	Bohmsen	Dagmar	1962	FV 1897 Linden

10,6 km-Lauf**Männer-Wertung:**

1	1. M40	2	0:41:06,27	Ahrend	André	1966	SLS Leinebagger Hannover
2	2. M40	85	0:41:44,08	Mayer	Uwe	1968	Hannover 96
3	3. M40	128	0:42:52,39	Schultz	Ingo	1968	Hannoversche Volksbank eG

Frauen-Wertung:

1	1. W35	166	0:46:24,61	Jansen	Kerstin	1972	Hannover 96 Triathlon
2	1. W20 HK	42	0:54:03,42	Henjes-Kunst	Marieke	1982	Funatics
3	1. W30	21	0:54:09,91	Chukhlova	Tatiana	1978	

Gesamtwertung (Männer/Frauen):

1	1. M40	2	0:41:06,27	Ahrend	André	1966	SLS Leinebagger Hannover
2	2. M40	85	0:41:44,08	Mayer	Uwe	1968	Hannover 96
3	3. M40	128	0:42:52,39	Schultz	Ingo	1968	Hannoversche Volksbank eG
4	1. M35	178	0:43:13,16	Opitz	Peter	1970	
5	1. M50	132	0:43:13,33	Seibert	Andreas	1958	High Way
6	4. M40	176	0:43:14,89	Beil	Christoph	1967	
7	2. M35	15	0:44:15,29	Brosig	Dirk	1973	Hannoversche Volksbank eG
8	1. M20 HK	179	0:44:21,80	Köhler	Benedikt	1981	
9	2. M20 HK	117	0:45:43,28	Rössing	Marcel	1979	Eintracht Braunschweig
10	1. M30	100	0:46:02,97	Pieracks	Oliver	1974	

3. Volkslauf LindenLimmer

6. September 2008

Platz	Platz AK	Start-Nr.	Zeit	Name	Vorname	JG	Verein
11	1. W35	166	0:46:24,61	Jansen	Kerstin	1972	Hannover 96 Triathlon
12	3. M35	41	0:47:19,60	Hemp	Roberto	1973	
13	5. M40	153	0:47:33,60	Lüders	Rainer	1967	TSV Victoria Linden
14	6. M40	77	0:47:38,12	Pothen	Volker	1968	TSV Victoria Linden
15	2. M30	174	0:47:53,65	Schulte	Carsten	1978	Carpe Viam 01
16	1. M45	154	0:47:55,04	Theel	Kai-Uwe	1962	TSV Victoria Linden
17	2. M50	48	0:47:58,83	Holzka	Ingo	1955	
18	4. M35	20	0:48:06,41	Buhlmann	Henrik	1971	
19	3. M20 HK	127	0:48:43,83	Schröder	Peter	1983	
20	2. M45	13	0:48:55,73	Bremer	Martin	1963	
21	4. M20 HK	23	0:49:31,62	Dösinger	Christian	1982	Eisberg e.V.
22	3. M45	190	0:49:32,26	Kirsten	Jens	1962	TSV Wrestedt
23	7. M40	137	0:49:33,09	Stelzer	Roy	1964	
24	8. M40	129	0:49:37,57	Schulze	Dirk	1966	
25	1. M55	32	0:50:00,94	Fuchs	Gisbert	1951	Hannoversche Volksbank eG
26	9. M40	170	0:50:17,51	Czerwinski	Dirk	1968	
27	3. M50	175	0:50:32,67	Heuchert	Adam	1955	SSV Förste
28	4. M45	76	0:50:43,82	Lietzau	Christoph	1961	SSV Langenhagen
29	5. M35	27	0:50:48,53	Festerling	Martin	1969	SLS Leinebagger Hannover
30	2. M55	194	0:51:07,62	Borges	Friedrich	1949	
31	4. M50	162	0:51:24,47	Mundil	Günter	1955	
32	10. M40	59	0:51:53,14	Knödel	Jörg	1968	Halle 14
33	6. M35	177	0:51:53,98	Geist	Matthias	1972	
34	3. M30	70	0:51:54,41	Kreit	Alexander	1974	Alpinclub Hannover
35	4. M30	126	0:51:57,59	Schrader	Gunnar	1978	
36	5. M20 HK	119	0:52:01,60	Sandner	Malte	1980	
37	11. M40	163	0:52:30,04	Bahne	Jörg	1966	
38	5. M30	64	0:52:41,09	Kochrian	Matthias	1974	
39	6. M20 HK	26	0:52:44,92	Engelhardt	Johannes	1983	
40	1. M BJug	63	0:52:55,44	Koch	Simon	1992	
41	6. M30	8	0:52:56,96	Bertram	Andreas	1975	SG Diekholzen
42	7. M35	92	0:53:03,92	Neumann	Thorsten	1971	Erdinger Alkoholfrei
43	12. M40	161	0:53:17,41	Müller	Peter	1966	Lauftreff-Hannover.de
44	8. M35	130	0:53:17,67	Schürmann	Karl	1972	LG Ostfriesland
45	13. M40	103	0:53:21,27	Poeplau	Matthias	1967	
46	9. M35	112	0:53:26,60	Rohde	Jens	1971	Die Spassläufer
47	14. M40	51	0:53:39,00	Jagelle	Rafael J.	1964	
48	15. M40	89	0:53:53,57	Müller	Heiko	1968	
49	1. W20 HK	42	0:54:03,42	Henjes-Kunst	Marieke	1982	Funatics
50	10. M35	145	0:54:06,29	Walz	Marc	1972	
51	1. W30	21	0:54:09,91	Chukhlova	Tatiana	1978	
52	11. M35	184	0:54:35,17	Buddensek	Jan	1973	Freie Radikale
53	3. M55	143	0:55:15,76	Vitt	Heinz-Georg	1950	Roadrunner Laatzen
54	7. M20 HK	106	0:55:32,14	Poplawski	Sven	1988	
55	1. W50	34	0:55:41,13	Giese	Petra	1956	SOLVAY
56	8. M20 HK	111	0:55:48,59	Reich	Martin	1986	
57	5. M45	5	0:55:49,71	Baurichter	Frank	1960	SV Sparkasse Hannover
58	16. M40	118	0:56:23,11	Rothenbusch	Ralf	1967	
59	12. M35	141	0:56:41,06	Tenge	Dieter	1970	
60	7. M30	47	0:56:43,25	Holl	Stephan	1976	

3. Volkslauf LindenLimmer**6. September 2008**

Platz	Platz AK	Start-Nr.	Zeit	Name	Vorname	JG	Verein
61	8. M30	188	0:57:07,36	Drell	Volker	1977	formel-k-team hannover
62	2. W35	98	0:57:19,15	Pettersson	Asa	1970	
63	2. W20 HK	181	0:57:21,19	Krause	Mandy	1987	Stephanstift Hannover
64	1. W40	180	0:57:37,05	Loth	Martina	1965	BK-Linden
65	5. M50	62	0:58:04,68	Koch	Martin	1958	
66	13. M35	50	0:58:05,36	Hüsmert	Malte	1971	
67	1. M ASch	60	0:58:22,03	Koch	David	1993	
68	1. W45	185	0:59:21,60	Herrmann	Ulrike	1962	TuS Davenstedt
69	2. W45	91	0:59:34,63	Naffin	Monika	1960	
70	4. M55	97	1:00:34,78	Penner	Wolfgang	1953	
71	6. M45	61	1:00:49,07	Koch	Ingo	1960	
72	2. W40	110	1:02:42,10	Raith	Christel	1968	
73	14. M35	191	1:05:15,46	Bahadori	Omid	1972	
74	9. M30	46	1:05:25,38	Hoffmann	Achim	1978	
75	3. W20 HK	16	1:05:25,75	Brune	Melanie	1979	
76	1. M60	30	1:07:07,54	Freund	Walter	1947	
77	2. W30	133	1:15:04,39	Sennholtz	Svea	1976	
78	3. W30	116	1:15:05,19	Rosemeier	Sabine	1976	